



ТЕСТИРУЕМ АППАРАТ ДЛЯ ВАКУУМНО-РОЛИКОВОГО МАССАЖА И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ BEAUTYLINER

Процедуру тестировала: тестировала: Наталья Тарасова

Процедуру проводила: Ирина Олейник, врач-физиотерапевт салона красоты Milk на «Курской»

Текст записала: Анна Печорина

Методика вакуумно-роликового массажа весьма популярна среди клиентов салонов красоты, поскольку зарекомендовала себя в качестве простой, хорошо переносимой и эффективной процедуры.

Сегодня на рынке представлено большое количество импортного вакуумно-роликового оборудования, но... оно имеет достаточно высокую стоимость, что при нынешних «кризисных» ценах на моделирующие и антицеллюлитные процедуры многократно увеличивает сроки его окупаемости.

Журнал «Красивый бизнес» внимательно следит за отечественными производителями, поэтому редакция с удовольствием согласилась протестировать новый аппарат российской сборки **Beautyliner**, который представляет компания **ООО «Ультрафиолет»**.

Его цена существенно ниже цены зарубежных аналогов, и, кроме того, он очень удобен в обслуживании, поскольку все необходимые запчасти всегда есть в наличии на складе производителя в Москве.

Когда редакции журнала «Красивый бизнес» было предложено опробовать эффективность российского аппарата для коррекции фигуры и борьбы с целлюлитом Beautyliner, я загорелась желанием стать моделью в данном тестировании и предложила свою кандидатуру.

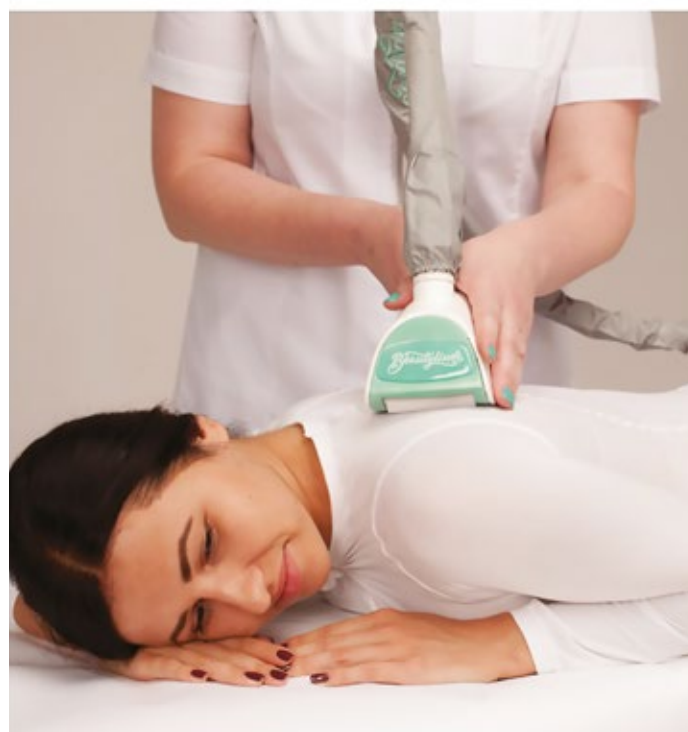
В целом у меня нормальная масса тела, существенные проблемы пока что отсутствуют. За зиму я набрала несколько лишних килограммов, особенно меня огорчала «заплывшая» талия. Кроме того, у меня наблюдалась небольшая отечность, бугорки целлюлита, которые проявлялись при зажатии кожи в складку, а также поте-

ря тонуса мышц и кожи. Да и общее самочувствие было вялым. Однако, как многие женщины, я периодически откладываю диету на очередной понедельник, перестаю ходить на фитнес до окончания действия абонемента, а похудеть пытаюсь накануне поездки на море. Но на этот раз появилась прекрасная возможность заранее начать спокойную и планомерную подготовку к весенне-летнему сезону.

Поскольку у меня отсутствовали противопоказания к процедуре, а также учитывая мое горячее желание привести себя в форму, меня утвердили в качестве модели для тестирования.

Противопоказания к применению вакуумной и вакуумно-роликовой терапии:

- беременность, период лактации;
- менструация в первые два дня;
- гинекологические заболевания (миома матки, киста яичника);
- онкологические заболевания;
- диабет;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- расширенная подкожная капиллярная сеть, варикозное расширение вен, тромбофлебит, венозный застой, атония сосудов;
- острые инфекционные заболевания, повышенная температура тела;
- обострение хронических заболеваний, таких как язва желудка, панкреатит, желчнокаменная болезнь;
- болезни системы крови, прием препаратов-антикоагулянтов;
- травмы с разрывом мышц;
- активные воспалительные процессы в зоне воздействия (экзема, псориаз, изъязвления, нарывы и пр.), наличие труднозаживающих ран.

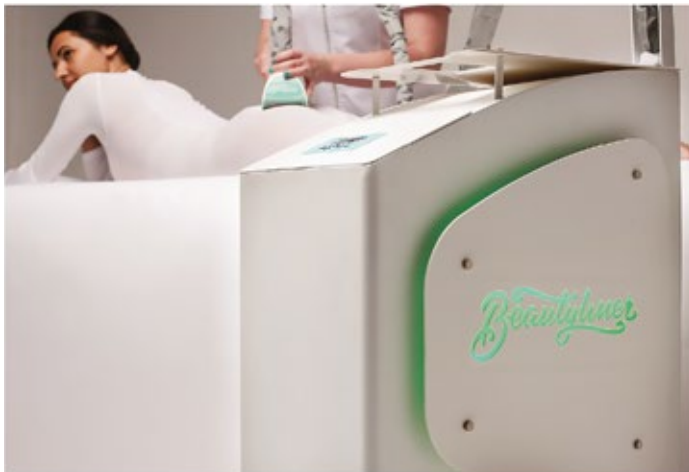


Уже на следующий день я приехала в салон красоты Milk на «Курской». На очной консультации врач-физиотерапевт Анна Авдеева после сбора анамнеза осмотрела мои проблемные зоны и произвела замер объемов тела. Все данные были зафиксированы в карточке клиента. Врач отметила у меня умеренное увеличение массы тела и 1-ю стадию развития целлюлита. Предстояло проработать целый ряд зон: заднюю поверхность плеча, поясничную область, заднюю и в большей степени внутреннюю поверхность бедер, ягодичную область и особенно область живота.

Исходя из этого, мне назначили курс из 10 процедур, с интервалом раз в 5 дней, что, по мнению специалиста, являлось оптимальным для решения моих эстетических проблем. Обычно курс состоит из 6–12 се-

ансов (иногда может доходить до 20 процедур), они проводятся 2–3 раза в неделю, после чего рекомендуется делать поддерживающие процедуры с периодичностью раз в месяц. Производитель заявляет, что эффект после прохождения полного курса сохраняется 6–12 месяцев (это мне еще предстоит проверить).

Врач сообщила, что длительность каждой процедуры составит 30 минут. Для аппарата Beautyliner она одинакова для всех пациентов, независимо от объемов тела. Мне разъяснили, что можно и чего не следует делать в постпроцедурный период. Например, в течение двух часов после процедуры было необходимо воздерживаться от приема пищи (есть, а также пить нельзя и за час до процедуры). В дальнейшем надо увеличить потребление воды (не менее 1,5–2 литров в день) и соблюдать рекомендованную диету (в рационе должна преобладать белковая



пища и овощи). Кроме того, в день проведения процедуры мне было запрещено тепловое воздействие сауны, бани, солярия. Что касается физической активности, то она, наоборот, была мне настоятельно рекомендована.

После консультации я надела специальный костюм для вакуумно-роликового массажа, врач выставила на аппарате необходимые параметры и приступила к выполнению процедуры. Специалист прикладывала манипулу перпендикулярно обрабатываемому участку, чтобы ее поверхность плотно прилегала к коже. Далее, нажав кнопку активатора, перемещала манипулу плавными движениями по массажным линиям, строго снизу вверх (по ходу лимфотока), а по завершении обработки одной зоны переходила к другой, причем правая и левая части тела были полностью пройдены поочередно.

Чтобы не допустить возникновения побочных эффектов и болезненных ощущений в процессе самой процедуры и дать моему организму возможность адаптироваться к воздействию аппарата Beautyliner, первый сеанс был проведен в щадящем режиме: на мощности вакуума 35%, которая увеличивалась с каждым последующим разом и постепенно была доведена до максимального значения – 100%.

Специально разработанная манипула Beautyliner имеет принудительно вращающиеся ролики оптимального хода и диаметра, движется с той скоростью, с которой крутятся они, поэтому в ходе процедуры специалист только придерживала ее. Я обратила внимание на то, что манипула достаточно сильно втягивала кожу. Врач пояснила мне, что у аппарата мощный вакуумный двигатель. Кроме того, насадка обладает входным отверстием определенного диаметра, что обеспечивает высокую скорость потока воздуха без потери степени всасывания, а также камерой всасывания оптимальной формы, которая дает плотное и стабильное притягивание манипулы к телу.

Сначала специалист обработала заднюю поверхность ног (преимущественно бедра и ягодицы), спину, больше внимания уделяя поясничному отделу (бокам) и не затрагивая позвоночник, и заднюю поверхность плеча, на которой тоже накапливаются жировые клетки и которая нередко бывает дряблой. Затем врач прошла по передней поверхности ног, особенно тщательно осуществляя вакуумно-роликовый массаж внутренней поверхности бедер, и по животу, хорошо прорабатывая прямые и косые мышцы.

Ощущения в ходе процедуры можно было сравнить с очень интенсивным массажем. Первые сеансы были для меня абсолютно комфортными, но с увеличением мощности вакуума они становились несколько болезненными. Неприятно было в те моменты, когда обработке подвергалась внутренняя сторона бедер, передняя сторона голени, область ребер, плечи. Специалист объяснила это повы-



шенной чувствительностью первой зоны и слабой развитостью жировой прослойки в последних (из-за чего манипула всасывала достаточно тонкую кожную складку). По опыту врача, ощущения от данной процедуры всегда индивидуальны, они зависят от степени выраженности отека подкожно-жировой клетчатки, стадии целлюлита, количества пройденных сеансов и, конечно же, от умения и компетентности специалиста, выполняющего процедуру.

Мне было не до конца понятно, за счет чего в вакуумно-роликовой терапии достигается эффект уменьшения объемов тела, и я попросила Ирину Олейник рассказать об этом более подробно. Она пояснила, что аппаратах Beautyliner вакуум используется для захвата и удержания кожной складки с избыточным жиром. Слои кожи подвергаются компрессии и ослаблению, повреждения тканей при этом не происходит. Ролики создают механический стресс, массируя складку. Благодаря этому лимфатические и венозные сосуды в области воздействия на некоторое время расширяются, усиливается приток крови к тканям, улучшается снабжение крови кислородом, ускоряется движение межклеточной жидкости, активизируется отток лимфы, увеличивается поверхность газообмена. Из-за стимуляции кровообращения повышается температура тканей (дермы и гиподермы). Вода в жировых клетках нагревает-

ся, это активирует метаболический распад накопленного ими жира (липолиз) и в итоге приводит к уменьшению их объема. Контуры сглаживаются, устраняются признаки целлюлита. То есть процесс расщепления жировых клеток происходит естественным для организма образом и никакого негативного влияния на здоровье пациента в ходе процедуры не оказывается.

Кроме того, улучшается метаболизм и мышечный тонус. А поскольку усиленный теплообмен оказывает положительное влияние на выработку коллагена и эластина, в качестве «бонуса» пациент получает повышение упругости и эластичности кожи.

ЧТО Я ЧУВСТВОВАЛА И КАК Я ВЫГЛЯДЕЛА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Сразу после процедуры наблюдалось покраснение кожи в местах обработки, которое прошло в течение получаса. Слабая дрожь в теле через несколько часов сменилась приятным теплом. Умеренная боль в мышцах, как после усиленного занятия в тренажерном зале, была только однажды: на следующий день после финальной процедуры, проведенной на мощностях вакуума 100%. Правда, отмечу, что, по словам врача, мышцы должны были заявить о себе раньше, когда работа уже проходила на высоких параметрах. Однако в силу индивидуальных особенностей организм сумел хорошо адаптироваться к воздействию вакуумно-роликового массажа.

Неожиданным для меня было то, что наутро после процедуры я всегда ощущала бодрость и прилив сил, пребывала в хорошем настроении.

По прошествии первых двух процедур ушла отечность, объем бедер с внутренней стороны уменьшился на 4 см (к концу курса в общей сложности на 9 см!). Я с удовольствием отметила легкость в ногах, которой не испытывала уже очень давно. Верхняя часть тела стройнела медленней, что вызывало у меня беспокойство, поскольку именно ей я была недовольна в первую очередь. Однако уже после пятой процедуры я увидела, что у меня «опал» живот и бока. Финальные замеры показали: объем талии уменьшился на 8 см, объем плеча – на 7 см.

Понимая необходимость комплексного подхода к проблеме коррекции фигуры, я старалась выполнять все указания врача: не пропускала ни одной процедуры, соблюдала питьевой режим, следила за своим питанием и вела более подвижный образ жизни. Курса процедур, полностью пройденного мною за два месяца, мне вполне хватило для того, чтобы избавиться от лишних сантиметров и устранить первые признаки проявления целлюлита. Кроме того, у меня повысился тургор кожи и мышечный тонус. ■

Редакция выражает благодарность за помощь в подготовке материала:

Дмитрию Глазкову, руководителю салона красоты Milk на «Курской».

Beautyliner

NEW

Аппарат нового поколения для вакуумно-роликового массажа, коррекции фигуры и лимфодренажа Beautyliner с удобной и легкой манипулой, мощный, но деликатный вакуум, простой в обращении, быстро окупаемый, позволяющий добиваться стойких результатов по коррекции фигуры и борьбе с целлюлитом.

- Удобная и легкая манипула
- Увеличенный срок службы двигателя (фильтр на входе)
- Современный и стильный дизайн
- Окупаемость до 3,5 месяцев
- Отличное соотношение цена – качество

Бьютилайнер

Производитель компания ООО «Ультрафиолет», получить подробную консультацию и заказать аппарат Beautyliner:

+7(495) 646-09-85, shop@ultrafiolet.biz

www.beautyliner.ru

#beautyliner

