

Процедуры вакуумно-роликового массажа тела продолжают пользоваться неизменной популярностью в кабинетах коррекции фигуры салонов красоты и клиник.

Очень часто владельцы предприятий индустрии красоты сталкиваются с тем, что при приеме на работу массажист или косметолог-эстетист анонсирует в своем резюме знания и навыки вакуумно-роликового массажа тела. Чтобы проверить теоретическую подготовку специалиста, нашим экспертом *Елизаветой Анатольевной Гупало, специалистом по эстетике тела, косметологом и преподавателем вакуумно-роликового массажа Beautyliner компании «Ультрафиолет»*, был составлен тест, который рекомендуется использовать для проведения «экспресс-экзамена». Он поможет еще до практического испытания определить уровень знаний соискателя по процедуре вакуумно-роликового массажа.



Фото предоставлено компанией «Ультрафиолет»

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ВАКУУМНО- РОЛИКОВОМУ МАССАЖУ

**ВАЖНО:** при выборе ответа укажите, пожалуйста, один или несколько правильных, на Ваш взгляд, вариантов.

### 1. Что такое вакуумно-роликовый массаж?

- Методика прямой аппаратной стимуляции кожи и подлежащих тканей с целью избавления от целлюлита и локальных жировых отложений **А.**
- Методика баночного массажа для коррекции фигуры и борьбы с целлюлитом **Б.**
- Ультразвуковой массаж для коррекции несовершенств кожи **В.**

### 2. Обязательно ли для проведения процедуры использовать специальный индивидуальный костюм? Если да, то почему?

- Зависит от конкретного аппарата для вакуумно-роликового массажа **А.**
- Для моделей с принудительным вращением роликов – да, потому что костюм не позволяет травмировать кожу во время проведения процедуры и улучшает скольжение **Б.**
- Для данного массажа не нужен специальный костюм **В.**

<b>3. Что из перечисленного относится к показаниям для проведения процедуры?</b>	
• Целлюлит	<b>А.</b>
• Обвисание кожи после резкого похудения	<b>Б.</b>
• Уставший внешний вид	<b>В.</b>
• Воспалительные заболевания кожи	<b>Г.</b>
<b>4. Какая мощность вакуума должна быть уставлена на приборе для проведения процедуры клиенту, который пришел на нее впервые?</b>	
• Не имеет значения: если клиент крупный, можно установить высокую мощность	<b>А.</b>
• Устанавливается максимально возможная мощность для достижения быстрого эффекта	<b>Б.</b>
• Средняя, чтобы избежать синяков на неподготовленной коже	<b>В.</b>
<b>5. Какова продолжительность одной процедуры вакуумно-роликового массажа?</b>	
• 0 минут	<b>А.</b>
• 35 минут	<b>Б.</b>
• 1 час	<b>В.</b>
<b>6. Из скольких процедур состоит курс вакуумно-роликового массажа?</b>	
• 15 процедур	<b>А.</b>
• 5 процедур	<b>Б.</b>
• Зависит от состояния тела клиента	<b>В.</b>

<b>7. Чем вакуумно-роликовый массаж отличается от ручного?</b>	
• Безболезненностью	<b>А.</b>
• Применением вакуума	<b>Б.</b>
• Необходимостью использования специального костюма	<b>В.</b>
<b>8. Какие из перечисленных факторов приводят к целлюлиту?</b>	
• Курение	<b>А.</b>
• Хронические заболевания внутренних органов	<b>Б.</b>
• Чрезмерное использование косметических средств	<b>В.</b>
• Сидячий образ жизни	<b>Г.</b>



Фото предоставлено компанией «Ультрафиолет»

**9. В каком из слоев эпидермиса образуются тельца Одланда?**

- Базальный **А.**
- Шиповатый **Б.**
- Зернистый **В.**
- Блестящий **Г.**
- Роговой **Д.**

**10. Какие из перечисленных клеток не относятся к дерме?**

- Гистиоциты **А.**
- Фибробласты **Б.**
- Эпителиоциты **В.**
- Тканевые базофилы **Г.**
- Макрофаги **Д.**

**11. Что из перечисленного является абсолютным противопоказанием к проведению вакуумно-роликового массажа?**

- Наличие онкологии **А.**
- Головная боль **Б.**
- Тромбофлебит **В.**
- Беременность **Г.**

**12. Как может выглядеть кожа после проведения процедуры вакуумно-роликового массажа?**

- Возникает гиперемия **А.**
- Появляются синяки **Б.**
- Внешние изменения отсутствуют **В.**

**13. Каков минимальный допустимый интервал между процедурами вакуумно-роликового массажа?**

- 12 часов **А.**
- 24 часа **Б.**
- 48 часов **В.**

**14. Можно ли сочетать данный вид массажа с другими методиками борьбы с целлюлитом и моделирования фигуры?**

- Во время прохождения курса вакуумно-роликового массажа следует исключить любые другие методики, кроме спорта и правильного питания **А.**
- Массаж можно сочетать только с физиотерапевтическим воздействием (кавитацией, терапевтическим лазером, инфракрасным излучением, RF-терапией и пр.) **Б.**
- Массаж можно сочетать только с использованием антицеллюлитных косметических средств **В.**
- Массаж идеально сочетается со всеми методиками избавления от целлюлита и жировых отложений **Г.**

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТА:

1.	А	8.	А, Г
2.	А, Б	9.	В
3.	А, Б	10.	В
4.	В	11.	А, В, Г
5.	Б	12.	А, В
6.	В	13.	Б
7.	Б, В	14.	Г

BeautyLiner